







Corona-Kursplan

GÜLTIG AB 08.06.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Vormittags	Reha Sport 9.15 - 10.00 	Reha Sport 9.15 - 10.00 	Reha Sport 9.15 - 10.00 	Reha Sport 9.15 - 10.00 
	Wake-Up-Moves 10.15 - 11.00		Wake Up Moves 10.15 - 11.00	
				Stay Active 11.00 - 12.00
Nachmittags/ abends	Reha Sport 17.00 - 17.45 		Reha Sport 17.00 - 17.45 	
	Functional Fitness/ SPINNING® 18.00 - 18.45	Reha Sport 18.00 - 18.45 	Functional Fitness/ SPINNING® 18.00 - 18.45	Reha Sport 18.00 - 18.45 



Alle Kurse haben eine maximale Teilnehmerzahl von 10 Sportler/innen. Um Voranmeldung wird gebeten!